

# savoriva食堂の7月『紫蘇摘みして待っててね♪』三密防止作戦

▼ FoodLiveCafeハレルヤがsavoriva子ども食堂のHOMEです。



自家菜園で育った  
青紫蘇を根っ子ごと50株  
SAVORIVA子ども食堂HOME  
FoodLiveCafeハレルヤの  
入口に大移動！

『お弁当を待ってる間に  
大葉摘んでてね！  
無農薬ですよ(^^♪』



SAVORIVA & ハレルヤの自家菜園に  
こぼれ種で自生した  
オーガニックな紫蘇は  
7月の大葉から9月の紫蘇の実まで  
夏中楽しめます。  
トマトやナスや白菜、ブロッコリー  
季節の旬なお野菜も  
SAVORIVAゴハンに登場します。



『旬×手作り』コロナ禍でもちょっと食育♪SAVORIVAゴハン  
3月のテーマはローズマリー、紫の花が満開のローズマリーの新芽で  
イワシのチーズオープン焼き、太田さんの朝掘り筍で洋風炊きこみゴハン。  
『お魚フライに乗ってるのは この葉っぱだよ～』